

Atención Primaria, potencia en Evidencia



Rodríguez Ortega Santiago, Benavente M., Martínez JL., Andreu L., Béjar C., Cuquejo C., Deidda N., Fernández M., Vega C., Morales S, Romera C.
Departamento de Estudios Observacionales y Real World Evidenze; Evidenze Health, España.

Introducción

La investigación en Atención Primaria (AP) resulta muy relevante dentro de la práctica clínica, ya que implica una atención integral a la salud del paciente. Sin embargo, los datos demuestran que, los estudios llevados a cabo total o parcialmente en AP, representan menos del 10% de la investigación realizada, ¹. Por otro lado, estudios bibliométricos realizados en España entre 2008 y 2017 muestran que, la mayoría de las publicaciones se llevan a cabo en revistas nacionales, con un discreto factor de impacto. (media FI 1,370 en 2008-2012 vs. a 1,673 en 2013-2017) ^{2,3}.

Sin embargo, AP, presenta una serie de características que hacen de ella una gran potencia investigadora: atiende un gran número de pacientes, que son seguidos de manera integral por un mismo profesional sanitario. Además, es el ámbito de detección de numerosas patologías, y en muchos casos, se realiza el seguimiento al paciente una vez instaurado el tratamiento por el especialista.

Teniendo en cuenta todos estos datos, sería necesario conocer la realidad de la situación de la investigación en AP, especialmente desde la perspectiva de los profesionales sanitarios implicados, para potenciar su presencia en la investigación española.

Objetivo

Describir la situación de la investigación clínica en el ámbito de la AP en España, tanto desde el punto de vista de su representatividad como desde la percepción de los propios profesionales sanitarios.

Métodos

Se obtuvieron datos de una encuesta realizada ad hoc entre el 18 y el 22/09/2023, online, para médicos de AP en la que se recogió el interés en la participación en investigación clínica, las dificultades para participar, su experiencia en investigación, etc.

Asimismo, se realizó una búsqueda en el Registro Español de Estudios Clínicos (REec) de los estudios realizados en AP desde la entrada en vigor del Real Decreto 957/2020 por el que se regulan los estudios observacionales con medicamentos de uso humano.

Resultados

Datos Extraídos del REec

Se muestran los datos de estudios registrados en el REec a partir del año 2021, momento de la entrada en vigor del RD 957/2020 de estudios observacionales, que obliga a registrar los estudios observacionales con medicamento (EOM) de seguimiento prospectivo y lo recomienda para el resto de EOM no prospectivos.

Se observó que los EOM representaban el 10% del total de estudios registrados en el REec entre 2021 y 2023.

De los 242 EOM registrados, el 85% eran sin ánimo comercial, y el 70% eran estudios nacionales. Respecto al ámbito de realización, el porcentaje mayoritario de estudios se realizó en Atención Especializada (**Fig. 1**).

Estudios observacionales por ámbito (2021-2023)

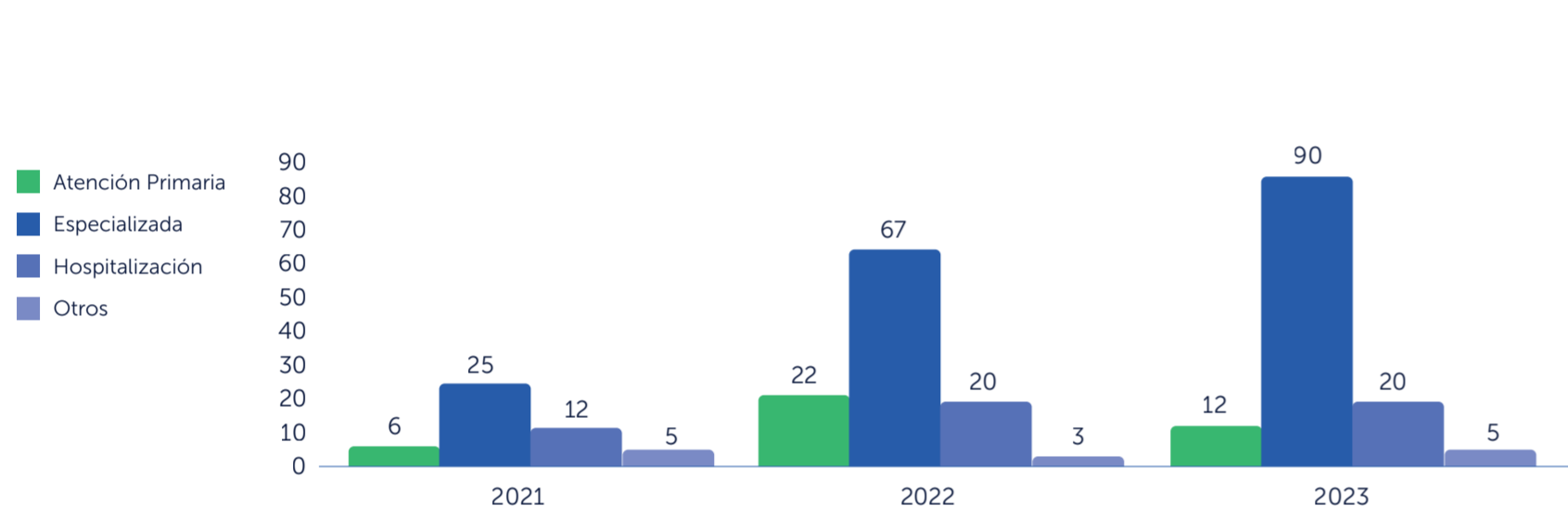


Fig. 1 Distribución de estudios observacionales por ámbito (un mismo estudio ha podido ser realizado en más de un ámbito)

Estudios observacionales en AP entre 2021 y 2023 (%; N=40)

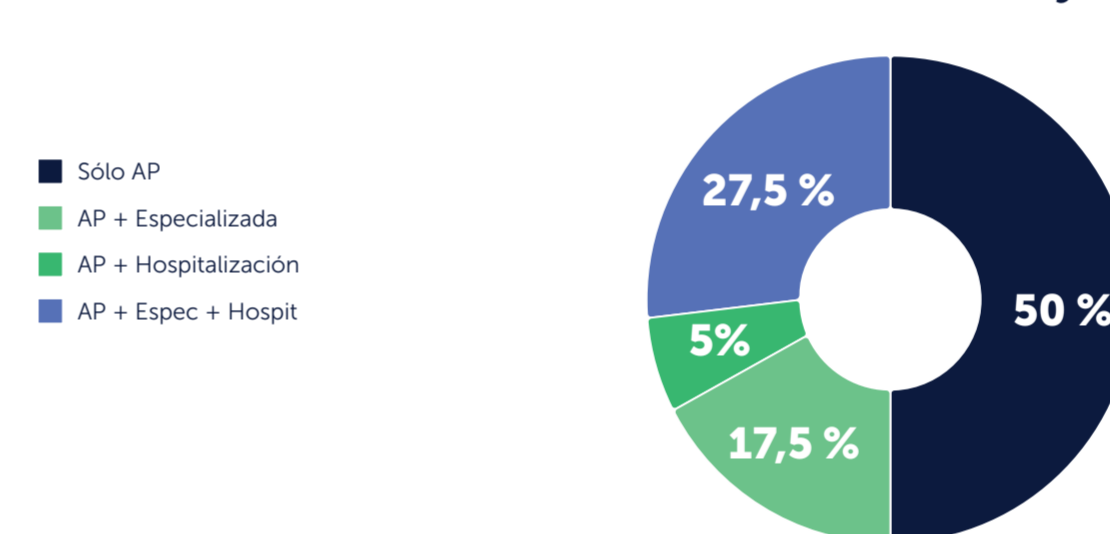


Fig. 2 Distribución de estudios observacionales realizados en AP de forma exclusiva o en colaboración con otros ámbitos

Resultados de la Encuesta

Un total de 157 médicos de Atención Primaria distribuidos entre las 17 Comunidades Autónomas contestaron a la encuesta. En la tabla 1 se muestran sus características sociodemográficas.

Características sociodemográficas (n=157)	
Sexo (Mujer) (%)	52,90%
Edad (media ± D.T.)	48 ± 13,2
Años de experiencia (media ± D.T.)	19,6 ± 13,4
Población atendida: adultos (%)	99,40%
Tipo de centro: público (%)	99,40%
Médicos que atienden más de 35 pacientes/día (%)	75%

Tabla.1 Características sociodemográficas de los encuestados (n=157)

El 70.7% de los encuestados desarrolla su actividad en centros de Atención Primaria urbanos (más de 10.000 habitantes).

El 93,6% de los encuestados indicó que estaría interesado en realizar investigación. De éstos, el 36.3% (n=53) indicaron cuál serían sus áreas de interés.

Áreas de interés en investigación (%; N=53)

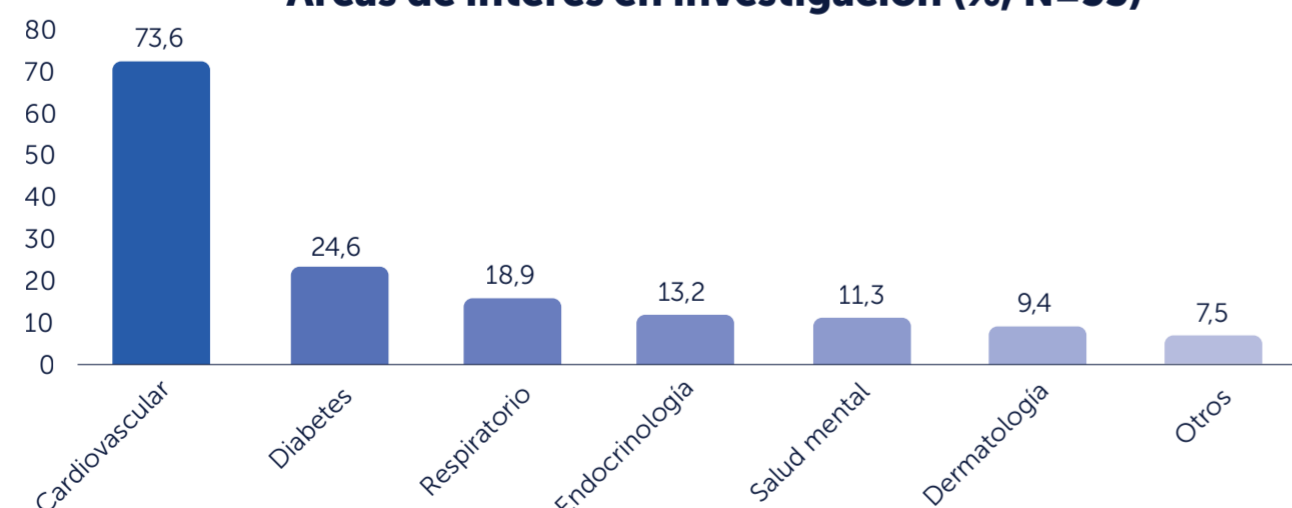


Fig. 3 Áreas de interés en investigación

Del total de encuestados, el 82,2% indicó que ha participado en algún estudio de investigación en los últimos 5 años. De ellos, el 50% ha realizado 3 o menos estudios en los últimos 5 años.

Las dificultades reportadas a la hora de hacer investigación se muestran en la (**Fig. 4**).

¿Qué dificultades se han encontrado a la hora de realizar investigación? (%; N=157)

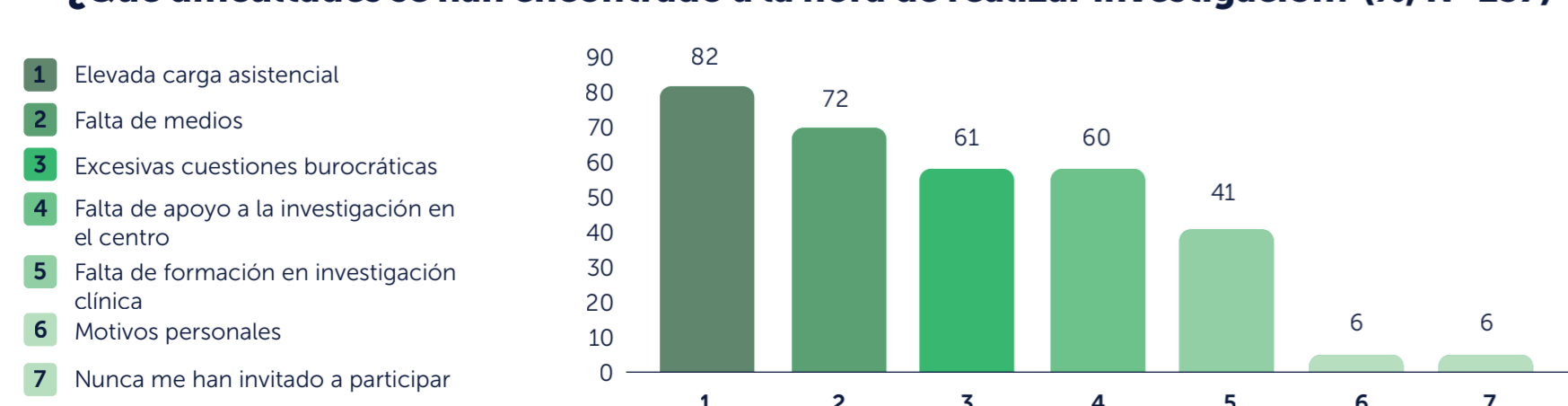


Fig. 4 Dificultades encontradas a la hora de realizar investigación clínica (Multirespuesta. La suma de los porcentajes no tiene por qué sumar 100)

El 95.5% de los encuestados (n=157) opinó que, en la actualidad, no se realiza suficiente investigación en el ámbito de AP. En la figura 6 se muestran las ventajas que, en su opinión, ofrece la investigación clínica en AP frente al resto de ámbitos.

Ventajas que puede aportar AP frente a otros ámbitos en investigación (%; n=157)

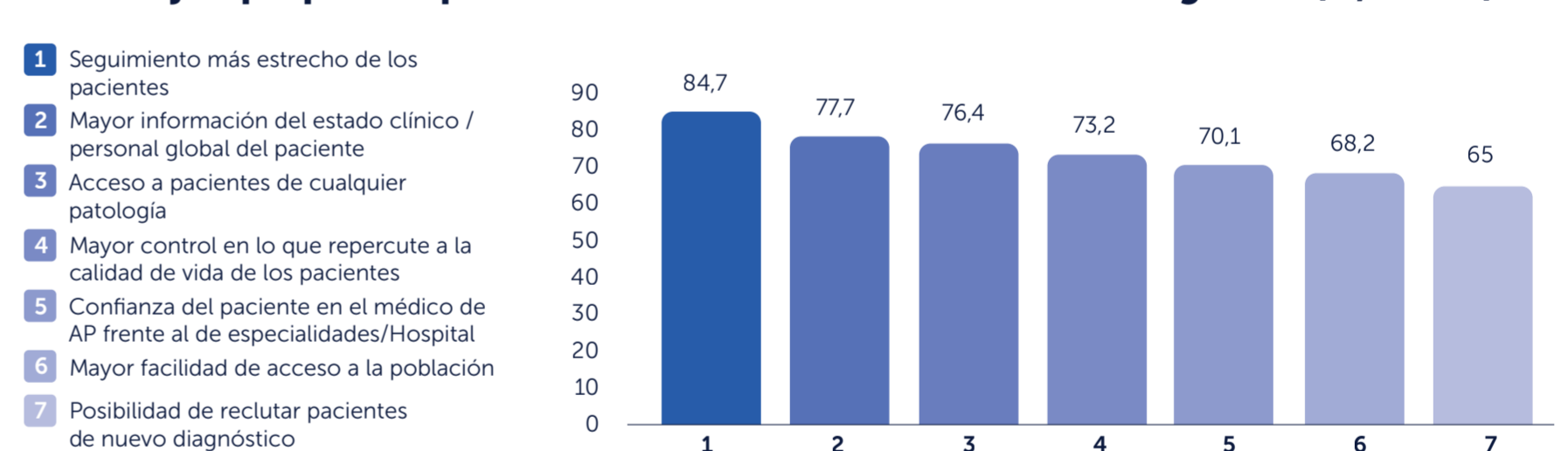


Fig. 5 Ventajas que puede aportar la investigación en Atención Primaria frente a otros ámbitos (Multirespuesta. La suma de los porcentajes no tiene por qué sumar 100)

Conclusiones

- La investigación clínica en Atención Primaria (AP) representa un porcentaje muy reducido en comparación con la que se realiza en el ámbito hospitalario.
- Los médicos de AP transmiten gran interés en participar en estudios de investigación. Reducir su carga asistencial, dotar a los centros de salud de personal y medios adecuados, reducir los trámites burocráticos e invertir en la formación de los facultativos, potenciaría la investigación clínica en este ámbito.
- AP presenta virtudes muy atractivas como primer contacto en la identificación de pacientes de nuevo diagnóstico, su proximidad al paciente y seguimiento de patologías crónicas, que le dotan de un gran potencial en investigación tanto en exclusiva como en colaboración con otros ámbitos sanitarios. Potenciar estudios multidisciplinares en los que colaboren AP con otros ámbitos, favorecería la asistencia integral de los pacientes repercutiendo en un mejor control, un mayor conocimiento de las patologías y una mejor atención asistencial.

Referencias

- Furler J. et al., BMC Fam Pract. 2008 Sep 29;9:52.
- López-Torres J. et al., Aten Primaria. 2020; 52(7):469---476
- López-Torres J. et al., Aten Primaria. 2014;46(10):541---548

Agradecimientos

A los autores les gustaría agradecer a Beatriz Sánchez (SERMEGEN) su colaboración en la difusión de la encuesta entre los miembros de la Sociedad, así como a los Departamentos de IT y Diseño Gráfico de Evidenze en la programación de la encuesta y el diseño del póster.